

Το κουίζ

της περιόδου

ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ

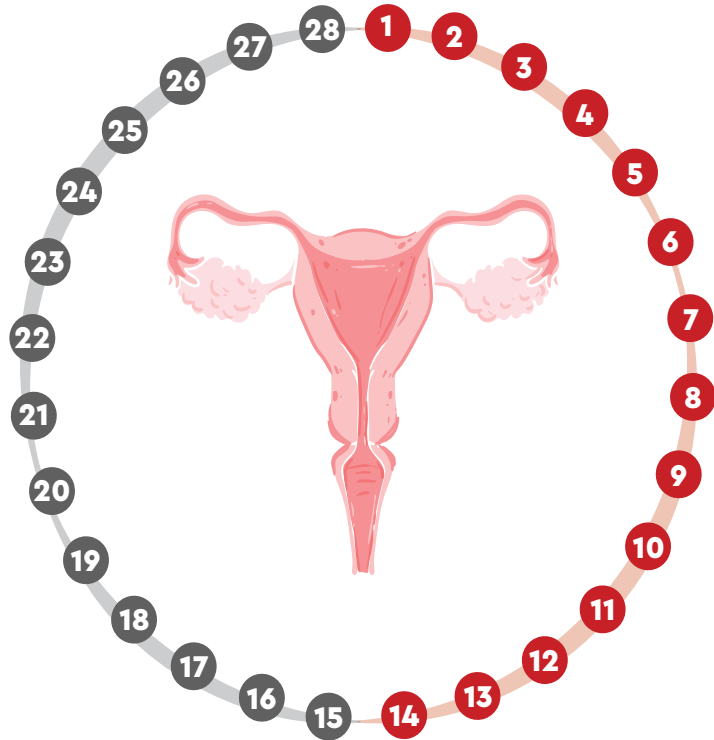
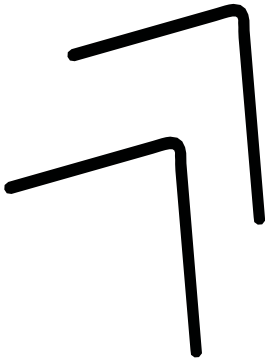
ΡΙΣΠΕΚΤ!

ΜΙΛΑΜΕ ΑΝΟΙΧΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ.

Φύλλο Εκπαιδευτικού

Οδηγίες

Διάβασε προσεκτικά τις παρακάτω φράσεις και σημείωσε ένα ✓ σε αυτές που είναι σωστές και ένα X σε αυτές που είναι λανθασμένες.



Ερωτήσεις	Σωστό	Λάθος
Η περίοδος είναι μια ένδειξη ότι ένα κορίτσι μπήκε στην εφηβεία.	✓	
Για όλα τα κορίτσια η περίοδος ξεκινά για πρώτη φορά στα 12 χρόνια.		X
Το κάθε σώμα ωριμάζει με τον δικό του ρυθμό.	✓	
Από την εφηβεία μέχρι την εμμηνόπαυση, η μήτρα αποβάλλει την εσωτερική της επένδυση (ενδομήτριο) περίπου κάθε μήνα. Αυτό είναι η περίοδος.	✓	
Αν το ωάριο γονιμοποιηθεί, η εσωτερική επένδυση της μήτρας είναι πολύ χρήσιμη και δεν αποβάλλεται ως περίοδος.	✓	
Η περίοδος αποβάλλεται από τις σάλπιγγες.		X
Η περίοδος μπορεί να εμφανίζεται κάθε 21 έως 45 ημέρες και αυτό το διάστημα ονομάζεται εμμηνορρυσιακός κύκλος.	✓	
Ο κύκλος μπορεί να είναι ακανόνιστος (δηλαδή μεγαλύτερος από 45 ημέρες ή μικρότερος από 21 ημέρες) τα δύο πρώτα χρόνια μετά την έναρξη της πρώτης περιόδου (εμμηναρχή).	✓	
Η περίοδος έχει την ίδια διάρκεια σε όλα τα κορίτσια.		X
Οι πόνοι της περιόδου είναι κράμπες, αποτέλεσμα των συσπάσεων της μήτρας.	✓	